

ORARI NUOTO LIBERO SPORTIVO

ORARI IN VIGORE DAL 02/09/24 AL 24/05/25

VASCA B ALLESTITA SUI 50 m - PROFONDITA' 1.40 m

Dal 2 al 14 Settembre l'attività si svolge in vasca A allestita sui 25 m profonda 2 m

lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì	sabato
12.00 - 21.30	07.30 - 21.30	07.30 - 21.30	07.30 - 21.30	07.30 - 21.30	08.30 - 18.00

ORARI IN VIGORE DAL 26/05/25 AL 06/06/25

VASCA A ALLESTITA SUI 25 m - PROFONDITA' 2.00 m

lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì	sabato
12.00 - 16.00	07.30 - 16.00	07.30 - 16.00	07.30 - 16.00	07.30 - 16.00	12.00 - 14.00

ORARI IN VIGORE DAL 07/06/25 AL 27/07/25

VASCA A ALLESTITA SUI 25 m - PROFONDITA' 2.00 m

lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì	sabato
07.30 - 10.30	07.30 - 10.30	07.30 - 10.30	07.30 - 10.30	07.30 - 10.30	08.30 - 10.30
12.00 - 14.00	12.00 - 14.00	12.00 - 14.00	12.00 - 14.00	12.00 - 14.00	
18.00 - 21.30	18.00 - 21.30	18.00 - 21.30	18.00 - 21.30	18.00 - 21.30	

VASCA ESTIVA OUTDOOR

ORARI IN VIGORE DAL 07/06/25 AL 31/08/25

lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì	sabato	domenica
10.30 - 18.45	10.30 - 18.45	10.30 - 18.45	10.30 - 18.45	10.30 - 18.45	10.30 - 18.45	10.30 - 18.45



SCUOLA NUOTO E PALLANUOTO ADULTI

ORARI IN VIGORE DAL 16/09/24 AL 24/05/25

Libera frequenza delle lezioni previste in base al proprio livello

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO	
09.30		TUTTI I LIVELLI		TUTTI I LIVELLI		AVANZATO	09.30
10.30		TUTTI I LIVELLI		TUTTI I LIVELLI		BASE	10.30
15.45			BASE		AVANZATO		15.45
18.50	TUTTI I LIVELLI		18.50				
19.40	TUTTI I LIVELLI		19.40				
19.40		PALLANUOTO			PALLANUOTO		19.40
20.30	AVANZATO		BASE		BASE		20.30
20.30		PALLANUOTO			PALLANUOTO		20.30



ORARI DI ACQUAFITNESS E ACQUABIKE

IN VIGORE DAL 16 SETTEMBRE 2024 AL 7 GIUGNO 2025

	LUNEDI'		MARTEDI'			MERCOLEDI'		GIOVEDI'		VENERDI'		SABATO	
	VASCA 1	VASCA 2	VASCA ALTA	VASCA 1	VASCA 2	VASCA 1	VASCA 2	VASCA 1	VASCA 2	VASCA 1	VASCA 2	VASCA 2	
07.30			H20 WAKEUP Francesca										07.30
09.30					H20 POLE CIRCUIT Federica	ACQUA DOLCE Federica		H20 AEROBICS Federica		ACQUA DOLCE Yojan		H20 GAG Yojan	09.30
10.15				H20 INTERVAL Federica		H20 CIRCUIT Federica		H20 UP Federica		H20 GAG Yojan		BIKE MIX* Yojan	10.15
11.00				ACQUA DOLCE Federica		H20 TONE Yojan	H20 POLE* Federica	ACQUA DOLCE Federica				H20 AEROBICS Yojan	11.00
13.00	H20 AEROBICS Yojan	BIKE* Ale		H20 CIRCUIT Yojan		H20 STEP Federica		H20 GAG Yojan	BIKE* Ale		H20 TONE Marco		13.00
18.00				H20 STEP Sandra			BIKE* Francesca B	H20 TONE Sandra			TABATA CROSS BIKE Francesca z		18.00
19.00	H20 AEROBICS Yojan	BIKE TRAINING* Francesca 2	DEEP WATER Yojan	H20 TONE Francesca	BIKE* Sandra	H20 TRAINING Francesca B	H20 BOXE Yojan	H20 GAG Sandra	BIKE POLE* Yojan	H20 CIRCUIT Francesca z	H20 POLE* Anita		19.00
19.45	H20 TONE Yojan	BIKE BOXE* Francesca Z					BIKE* Francesca B			H20 GAG Anita			19.45

Prenotazione obbligatoria di tutte le lezioni di Bike e H20 Pole [qui](#)

ORARI E ISTRUTTORI POTREBBERO SUBIRE VARIAZIONI

